

La fiche pratique

Comment faciliter la communication avec son proche malade ?

La communication avec un proche atteint d'une maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée peut devenir compliquée à cause de multiples facteurs comme les problèmes de mémoire, de raisonnement, de langage ou encore les troubles du comportement.

Engager la conversation

Il est possible que votre proche souffre d'apathie, c'est-à-dire une perte d'initiative qui fait qu'il a du mal à démarrer une activité comme discuter mais une fois démarrée, il peut être très heureux de la poursuivre.

Favoriser l'écoute active

Assurez-vous que votre proche écoute et comprend ce que vous dites en privilégiant les contacts visuels. Si ce n'est pas le cas, il ne pourra pas se souvenir de ce que vous avez dit.

Privilégier des conversations courtes

Préférez des échanges courts mais réguliers à de longues conversations. Utilisez des phrases simples, courtes et avec une seule idée. Votre proche qui a des problèmes à retenir trop d'informations pourra suivre la conversation plus facilement.

Capter son attention

Ne débutez pas une conversation si votre proche fait autre chose car ses capacités attentionnelles ne lui permettent plus de se concentrer sur 2 choses à la fois.

Joindre le geste à la parole

Si votre proche a désormais du mal à trouver des mots, lui montrer de quoi on parle facilitera sa compréhension de la conversation.

Faire attention à son langage corporel

Votre proche pourra parfois le comprendre plus facilement que le langage verbal et voir votre colère par exemple sans en comprendre les raisons.

Adapter son élocution

Articulez et parlez lentement le temps de lui laisser le temps d'intégrer l'information afin de mieux la comprendre.

Faire attention à son humeur

Ça ne sert à rien d'aller discuter avec votre proche et de le contrarier quand il est énervé ou de lui montrer ses faiblesses quand il est triste.

Utiliser de mots familiers

Privilégiez les mots fréquents à des mots qu'il emploie peu et dont le sens pourrait désormais être perdu.

Favoriser le toucher

Il n'est pas rare que les personnes fragilisées souffrent d'une absence de contacts physiques, rassurants et apaisants dont nous avons tous besoin.

Penser positif

Privilégiez les phrases à tournure positive qui sont plus simples à comprendre.

☎ 04 72 52 04 34

🌐 lilismart.com

📘 Lili Smart

✉ contact@lilismart.com