

La fiche pratique

Où trouver des séjours adaptés ?

Plusieurs organismes ont mis en place des séjours adaptés où ils proposent aux aidants et/ou à leur proche malade âgé des vacances organisées et pensées pour eux afin qu'ils s'accordent un temps de répit et un moment de détente. Vous trouverez ici les principales propositions pour les personnes aidants des personnes atteintes d'une pathologie neurodégénérative :

Pour les personnes atteintes de pathologies neurodégénératives

France Alzheimer et maladies apparentées

propose des séjours vacances partout en France pour les malades et leurs aidants. Encadrés par des bénévoles et des professionnels spécialement formés, ils offrent la possibilité de pratiquer diverses activités adaptées aux situations de chacun, ensemble ou séparément (excursions, activités festives, loisirs...). Les séjours ne sont pas médicalisés cependant un accompagnement psychologique y être proposé. L'objectif de ce type de séjours est de rompre l'isolement, de favoriser les liens du couple aidant-aidé et d'apporter du répit à l'aidant.

> www.francealzheimer.org

Vacances répit famille propose des villages vacances pour les personnes dépendantes et leur entourage. Il en existe trois en France : La Salamandre à Saint-Georges-sur-Loire (49), Les Cizes à Saint Lupicin (39) et Touraine à Fondettes (37). Des activités adaptées aux besoins de tous sont organisées sur place. L'accompagnant peut se reposer s'il le souhaite, confier son proche à une équipe médico-sociale intégrée au village vacances ou profiter d'un programme d'information et de formation.

> www.vrf.fr

France Parkinson propose des séjours aidants-

aidés avec des prestations classiques : aquagym, visite guidée, mini-golf... et offre également un moment de répit aux aidants qui peuvent échanger et ne se sentent plus isolés. L'association a créé un partenariat avec trois stations thermales (Ussat-les-Bains, Lamalou-les-Bains, Nérès-les-Bains) pour que le malade bénéficie d'une cure adaptée pendant que l'aidant profite de soins relaxants.

> www.franceparkinson.fr

La Fondation UTB, sous l'égide de la Fondation des Petits frères des pauvres, organise des séjours de répit de 4 jours, 4 fois par an, pour les malades jeunes (âgés de moins de 70 ans) atteints de la maladie d'Alzheimer et leurs aidants. Ils organisent différentes activités avec le couple (visites, restaurant, jeux...) et des ateliers animés par une psychologue pendant lesquels les aidants peuvent échanger.

> Renseignements auprès de
Mme Bordier au 06 60 30 09 70

Pour les personnes atteintes d'un handicap cognitif

Adultes cérébrolésés :

> www.handetour.fr

> www.triplev.fr

> www.lavaleriane.fr

Personnes traumatisées crâniennes :

> www.areca.asso.fr

Personnes porteuses d'un handicap mental :

> www.vachands.com

> www.vacancesadaptees.org

> www.alpas.fr

> www.naturepourtous.fr

> www.apajh.org