

# Veillez sur votre proche avec sérénité

**Vous avez un proche en difficulté et vous souhaitez garder un œil sur lui, même à distance? Qu'il soit dépendant, âgé ou fragilisé, il est exposé à des situations à risque qui peuvent avoir un impact important sur son état de santé et sa qualité de vie. Pas de panique, des solutions existent!**

**En France, on compte 13 millions de personnes qui chaque jour consacrent plus de 6 heures à leur proche et coordonnent vie professionnelle, personnelle et familiale: ce sont les aidants. Un aidant est une personne qui «vient en aide, à titre non professionnel, pour accomplir tout ou une partie des actes ou des activités de la vie quotidienne (lever/coucher, toilette, démarches administratives, courses...)). Stressés, épuisés, ces derniers font face à de nombreuses inquiétudes.**

## La crainte de la chute

Le proche rencontre des problèmes de mobilité ou d'équilibre et il risque de tomber. Il pourrait avoir des difficultés à se relever ou à alerter les secours et cela pourrait laisser des séquelles. Après une chute, le risque de tomber à nouveau dans la même année est multiplié par 20. Par ailleurs, plus la personne reste immobilisée au sol, plus les séquelles physiques et psychologiques seront importantes.

## Les problèmes d'orientation

La personne sort pour sa balade quotidienne, mais atteinte de troubles cognitifs, elle est incapable de retrouver le chemin de son domicile. C'est l'une des inquiétudes principales des familles s'occupant d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

## La diminution de l'autonomie

Lorsqu'un proche vit seul à domicile et que l'on ne peut pas lui rendre visite régulièrement, il est difficile de suivre son état de santé ou l'évolution de son autonomie. S'alimente-t-il correctement? Fait-il de l'exercice? Prend-il ses médicaments? Toutes ces activités ont une influence sur sa capacité à rester en sécurité à domicile.

## Les pertes de mémoire

Une personne âgée ou atteinte

de troubles de la mémoire peut avoir des difficultés à se rappeler des tâches qu'elle a à faire dans la journée. Ces oublis peuvent avoir de lourdes conséquences sur son état de santé et son autonomie : dénutrition, perte d'équilibre, sous-médication...

## Le manque de temps et d'organisation

Coordonner son travail, sa vie de famille et son rôle d'aidant est stressant et épuisant. Les aidants manquent de temps et n'ont souvent pas le réflexe de déléguer des tâches. Ils ont besoin de pouvoir gérer plus facilement l'accompagnement de leur proche, seul ou avec d'autres aidants.

## Lili Smart, une solution globale aux besoins des aidants

Parce que l'aide humaine ne peut être remplacée, Lili Smart, une jeune entreprise lyonnaise, a développé une aide technologique complémentaire pour soulager les aidants et les accompagner jour après jour. Grâce à un dispositif innovant et simple d'utilisation, il est maintenant possible de veiller sur votre proche avec sérénité!

**Lili Smart détecte les chutes et les sorties de zone** et vous envoie automatiquement une alerte afin que vous puissiez géolocaliser votre proche et intervenir le plus rapidement possible.

**Lili Smart analyse les habitudes de vie de votre proche et prévient des risques.** Lorsqu'un changement de comportement est détecté («oublie ses médicaments», «sort du domicile en pleine nuit...»), vous êtes alerté. Grâce à Lili Smart, vous pouvez suivre l'évolution de l'autonomie de votre proche à distance et de manière non-intrusive.

**Des problèmes de mémoire? Paramétrez des rappels automatiques** pour rappeler à votre proche ce qu'il a à faire dans la journée: prendre ses repas,

prendre ses médicaments, boire un verre d'eau...

**Seul ou à plusieurs, Lili Smart vous permet de mieux vous organiser.** Votre proche a besoin d'être accompagné à son rendez-vous médical? Créez une nouvelle tâche et partagez-la aux autres aidants. Vous n'avez pas le temps d'appeler chacun de vos proches pour savoir qui s'occupe des courses? Créez une nouvelle discussion de groupe. Avec Lili Smart, centralisez toutes les informations et simplifiez la communication avec vos proches et les professionnels de santé. Composée d'une application pour aidants, d'une montre pour la personne aidée et de capteurs

pour son domicile, Lili Smart est une solution autonome facile à utiliser. Le service ne nécessite pas d'action (installation) de la part de votre proche et intègre sa propre connexion. Vous n'avez pas besoin d'installer une box internet ou de réaliser des travaux d'aménagement.

**Souscrivez votre abonnement dès maintenant sur: [www.lilismart.com](http://www.lilismart.com) ou renseignez-vous auprès de votre pharmacien.**



## Parole de pro



Solveig Relland  
Neuropsychologue

«C'est la première fois que j'entends parler d'une solution technologique complète pour soutenir les aidants surchargés émotionnellement et cognitivement. Ce procédé sécurisant leur permet d'être rassurés sur les possibles mises en danger de leur proche».



**Lili Smart - 04.72.52.04.34 - [www.lilismart.com](http://www.lilismart.com) / [contact@lilismart.com](mailto:contact@lilismart.com)**