

JOURNEE NATIONALE DES AIDANTS : LILI SMART SOUTIEN LES FAMILLES

La France compte 11 millions d'aidants. Chaque jour, ils accompagnent un proche fragilisé et doivent conjuguer vie personnelle, professionnelle et familiale. La plupart d'entre eux ne se reconnaissent pas comme tel et ont des difficultés à trouver les bons interlocuteurs ou à connaître leurs droits. Pour la 8ème édition, la Journée nationale des aidants s'est donnée pour mission de sensibiliser le grand public le vendredi 6 octobre 2017. A cette occasion, Lili smart donne aujourd'hui la parole à Aymeric Garnier, son fondateur, aidant depuis maintenant 10 ans.

Qu'est-ce qu'un aidant ?

Un aidant est une personne qui vient en aide à un proche de manière régulière et fréquente, à titre non professionnel, pour accomplir tout ou partie des actes ou des activités de la vie quotidienne.

7 aidants sur 10 ne se reconnaissent pas comme tel.

Les aidants sont exposés à une surmortalité de 30%.

Les 3 difficultés éprouvées : le manque de temps / la fatigue physique / la complexité des démarches administratives.

L'aide des aidants représente 70% de l'aide nécessaire pour les besoins courants des personnes âgées à domicile.

Sources : Enquête handicap-santé auprès des aidants informels, DREES 2008 - Enquête handicap-santé, volet ménages, INSEE - Etude Metis Partners pour France Alzheimer 2010 – Baromètre des aidants April 2016



Aymeric Garnier, aidant et fondateur de Lili smart

“

Après le décès de mon grand-père, ma grand-mère n'allait pas très bien. Ma famille et moi pensions qu'elle faisait une dépression. Puis elle a commencé à tenir des propos incohérents et à oublier des choses. On a alors consulté le médecin et passé de nombreux examens, jusqu'à ce que le verdict tombe : Alzheimer.

Ma grand-mère a tout de suite refusé la maladie en disant qu'elle « n'était pas folle ». Mon père et le reste de ma famille ne comprenaient pas la maladie et avaient même l'impression que ma grand-mère le faisait exprès. Tout cela a créé des tensions non seulement avec ma grand-mère mais aussi entre nous. Elle avait la chance d'avoir toujours pratiqué des activités physiques et culturelles, ce qui lui a permis de rester une dizaine d'années à domicile.



Pendant ces années, petit à petit, les rôles s'inversent. On l'aide à faire ses courses, on lui donne un peu d'argent parce qu'il lui arrive de perdre le sien. C'est dur comme situation puisque l'on change la norme des relations, les enfants deviennent plus ou moins les parents et les parents vivent mal le fait de devoir être aidés. Chacun essaie de faire les choses bien selon ses disponibilités mais il y a toujours des reproches. Alors on s'énerve, on s'énerve d'être énervé et on finit par s'en vouloir. Comme on n'a pas assez de recul et que l'on a une vraie incompréhension de la situation, on ne prend pas les bons axes d'organisation et de communication. Les choses s'enveniment et on ne cherche pas de nouvelles solutions.

Jour après jour, la situation se dégradait. Ma grand-mère s'était perdue et ses troubles du comportement s'intensifiaient. A une période, elle avait soudainement perdu beaucoup de poids. Après lui avoir fait passer de multiples examens et l'avoir pris à domicile, nous avons compris que lorsqu'elle était seule chez elle, elle oubliait de se nourrir. C'est à ce moment précis que j'ai eu l'idée de créer Lili smart, un outil capable de nous alerter en temps réel et à distance lorsqu'un changement de comportement est détecté.

Quelques temps après, nous avons pris la dure décision de la placer en établissement spécialisé. Mais le rôle d'aidant ne s'arrête pas à l'entrée à l'EHPAD. L'organisation au quotidien est beaucoup plus simple, on est moins fatigué de devoir penser à tout, mais la souffrance de l'aidant est toujours là. Psychologiquement c'est complexe, on accompagne quelqu'un mais à côté on a sa vie personnelle à gérer, puis du jour au lendemain tout change et le vide laisse place à la culpabilité.

Pour moi, le plus important, c'est de réussir à prendre conscience que l'on est aidant le plus en amont possible, de l'accepter et de voir ce rôle comme quelque chose de positif. C'est comme cela que l'on va essayer de comprendre, se former, trouver les bons axes d'accompagnement, se demander "comment je peux faire pour en profiter le plus possible ?" et surtout, créer des souvenirs.

C'est aussi pour cela que j'ai conçu Lili smart. Je voulais développer un outil capable d'accompagner les aidants sur 4 axes : la sécurité, l'autonomie, l'organisation et la communication ; et ainsi les aider à profiter un peu plus des petits moments du quotidien.

Et parce que les outils d'assistance ne se suffisent pas à eux-mêmes, la Journée nationale des aidants est indispensable. Elle permet de sensibiliser le grand public, de faire (re)connaître le rôle de ces 11 millions d'aidants et de réfléchir à des améliorations concernant la prise en charge des familles.

Contacts presse

Aymeric Garnier

Co-fondateur

06 62 21 23 13

aymeric.garnier@lilismart.com**Vincent Théry**

Co-fondateur

06 20 26 75 06

vincent.thery@lilismart.com**Justine Humblot**

Chargée de communication

04 72 52 04 34

justine@lilismart.com

A propos de Lili smart

Lili smart est une jeune entreprise lyonnaise développant une solution globale d'assistance aux familles accompagnant un proche en perte d'autonomie. Composée d'une application pour aidants, d'une montre GSM pour le proche et de capteurs intelligents pour son domicile, Lili smart analyse en temps réel l'évolution de l'autonomie et facilite le quotidien des familles.

Lili smart recrute : www.lilismart.com/recrutement